

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
					1 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	2 将棋クラブ	いきいき体操	14:00~
3 一番星 文化の日	4 貯筋体操 振替休日	5 貯筋体操 移動売店	6 貯筋体操 いきいき体操 	7 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	8 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	9 将棋クラブ	移動売店	9:30~11:30
10 一番星	11 貯筋体操 民謡クラブ 買物ツアー お琴教室 公子Dr.健康相談	12 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 	13 貯筋体操 茶話会	14 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声クラブ	15 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 環境整備	16 将棋クラブ	公子Dr.健康相談	随時
17 一番星	18 貯筋体操 食事ツアー 公子Dr.健康相談	19 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	20 貯筋体操 いきいき体操 	21 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス	22 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	23 将棋クラブ 勤労感謝の日	中銀出張サービス	10:30~
24 一番星 	25 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	26 貯筋体操 移動売店	27 貯筋体操 茶話会	28 貯筋体操 囲碁クラブ 防災訓練	29 貯筋体操 移動売店 買物ツアー 	30 将棋クラブ	貯筋体操	9:30~ 10:00~
							ノルディック ウォーククラブ	14:00~
							民謡クラブ	13:30~
							笑いヨガ	14:00~
							歌声クラブ	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。