

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
					1 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	2 将棋クラブ	いきいき体操	14:00~
3 一番星 文化の日	4 貯筋体操 振替休日	5 貯筋体操 移動売店	6 貯筋体操 いきいき体操 	7 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	8 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	9 将棋クラブ	移動売店	9:30~11:30
10 一番星	11 貯筋体操 民謡クラブ 買物ツアー お琴教室 公子Dr.健康相談	12 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 	13 貯筋体操 茶話会	14 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声クラブ	15 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 環境整備	16 将棋クラブ	映画観賞会	13:30~
17 一番星	18 貯筋体操 食事ツアー 公子Dr.健康相談	19 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	20 貯筋体操 いきいき体操 	21 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス	22 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	23 将棋クラブ 勤労感謝の日	お買い物ツアー (イオン)	13:30~
24 一番星 	25 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	26 貯筋体操 移動売店	27 貯筋体操 茶話会	28 貯筋体操 囲碁クラブ 防災訓練	29 貯筋体操 移動売店 買物ツアー 	30 将棋クラブ	お琴教室	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。